

# Perinataal verlies

Rouw & herstel bij verloren verwachtingen

📅 Donderdag 16 mei 2024

Voor en door zorgprofessionals

## Programma

- 🕒 **09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**
- 🕒 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**

**Merith Cohen de Lara**, GZ-psycholoog gespecialiseerd in het behandelen van zwangere en pas bevallen vrouwen met psychische stoornissen, oprichter van Psyche en Zwangerschap
- 🕒 **09:45 - Inzichten in de oorzaken van babysterfte**

**Shariva Kariman**, arts foetale geneeskunde en onderzoeker bij UCM Utrecht

  - > Actuele gegevens over perinataal verlies
  - > Onderzoek naar hoog risico zwangerschap en de begeleiding hiervan
  - > De rol van telemonitoring/Digital health tijdens de zwangerschap
  - > Preventie – kan babysterfte voorkomen worden?
- 🕒 **10:30 - Koffie- en theepauze**
- 🕒 **10:45 - Het doorleven van een verlieservaring**

**Amber Bohncke**, zelfstandig rouw- en verliescoach en gespecialiseerd miskraamcoach bij GEWOONLeven. Orthopedagoog, sociaal-pedagogisch hulpverlener en docent Verlies en rouw bij Hogeschool Utrecht

  - > De complexe aard van het rouwproces
  - > Het stille verdriet - wat maakt het rouwen om een kind anders?
  - > Herkennen van de reacties van rouwende ouders
  - > Uitdagingen die rouwende ouders kunnen tegenkomen
  - > Belangrijke aandachtspunten bij het begeleiden van rouw en herstel
- 🕒 **11:30 - Leven lang rouw**

**Ruth van den IJssel**, voorzitter Steunpunt Nova en eigenaar van Ima afscheidszorg

  - > Persoonlijke verhalen van ouders over hun ervaringen met perinataal verlies - de gevolgen en de impact ervan op hun leven
  - > Hoe kunnen hulpverleners helpen?
  - > Do's en don'ts - woorden doen ertoe

🕒 **12:15 - Lunchpauze**

🕒 **13:15 - Als het stil blijft in de kamer**

**Rozewitha Brak**, verpleegkundige op de verlosafdeling OLVG West

- › Hoe is de eerste opvang geregeld voor ouders wiens kind gaat overlijden of is overleden?
- › Hoe ga je als hulpverlener om met het verlies van een baby?
- › Welke culturele verschillen worden in de praktijk waargenomen?
- › Balanceren tussen de wensen van het gezin en de mogelijkheden – praktische tips uit de verloskamer
- › Aandachtspunten in de ondersteuning van het gezin tijdens het zorgproces

🕒 **14:00 - De partnerrelatie bij gecompliceerde rouw**

**Jaro van der Ende**, GZ-psycholoog, systeemtherapeut, EFT registertherapeut en EMDR practitioner

- › Welke therapie is er als ouders vastlopen in hun rouwproces?
- › De partnerrelatie, hoe blijf je verbonden en maak je ruimte voor het verschil in verwerking?  
m.b.v. Emotionally Focused Therapy (EFT)

🕒 **14:45 - Koffie- en theepauze**

🕒 **15:00 - Angst en hoop – opnieuw zwanger worden**

**Merith Cohen de Lara**, GZ-psycholoog gespecialiseerd in het behandelen van zwangere en pas bevallen vrouwen met psychische stoornissen, oprichter van Psyche en Zwangerschap

**Arijaan Valkenburg-van den Berg**, gynaecoloog-perinatoloog in Amsterdam UMC

- › Medische aspecten en aandachtspunten bij een nieuwe zwangerschap
- › Psychische factoren bij nieuwe zwangerschap na eerder verlies
- › Samenwerking tussen gynaecoloog of verloskundige en psycholoog
- › Welke ondersteuning kun je bieden in voorbereiding op en tijdens zwangerschap en bevalling
- › Bespreken van casuïstiek

🕒 **15:45 - Ruimte voor vragen en discussie onder leiding van de dagvoorzitter**

🕒 **16:00 - Afsluiting**